


## Speiseplan vom 04.09.-10.09.2023

	Vollkost	Alternativekost	Schonkost	Abend
<b>MONTAG</b> <b>04.Sep.</b>	Riebeli Suppe	Riebeli Suppe		1 Linseneintopf mit Speck und Brot 2 Grießkoch Suppe
	Rindsgulasch mit Kräuterspätzle und Salat	Reisauflauf mit	Reisauflauf mit	
	Apfelmus	Apfelmus	Apfelmus	
<b>DIENSTAG</b> <b>05.Sep.</b>	Nudelsuppe	Nudelsuppe	Nudelsuppe	1 Nudelsalat mit Hausbrot 2 Vanillepudding Suppe
	gebackener Leberkäse mit Kartoffelpüree und Roter Rübensalat	Gemüseserviettenknödel mit Kräutersauce und Salat	Gemüseserviettenknödel mit Natursauce	
	Pflaumenröster	Pflaumenröster	Kompott	
<b>MITTWOCH</b> <b>06.Sep.</b>	Gemüseomlettesuppe	Gemüseomlettesuppe	Gemüseomlettesuppe	1 Geselchtes mit Gurkerl, Kren, Ei und Brot 2 Grießkoch Suppe
	gegrilltes Fischfilet mit Petersilienkartoffel, Dip und Salat	Heidelbeerknödel mit Kompott	poschiertes Fischfilet mit Kartoffel, Dip	
	Guglhupf	Guglhupf	Kompott	
<b>DONNERSTAG</b> <b>07.Sep.</b>	Gurken Kartoffel Cremesuppe	Gurken Kartoffel Cremesuppe	Cremesuppe	1 Apfelmandl mit Milch 2 Schokoladepudding Suppe
	Steirisches Wurzelfleisch mit Gemüsestreifen und Salzkartoffel	Käsespätzle mit Salat	Steirisches Wurzelfleisch mit Gemüsestreifen und Kartoffel	
	Topfencreme	Topfencreme	Topfencreme	
 <b>FREITAG</b> <b>08.Sep.</b>	legierte Grießsuppe	legierte Grießsuppe	Grießsuppe	1 Erdäpfelkäse mit Brot und Schnittlauch 2 Grießkoch Suppe
	Gemüseragout mit Nudeln und Salat	gebackene Mäuse mit	Gemüseragout mit Nudeln	
	gemischtes Kompott	gemischtes Kompott	gemischtes Kompott	
<b>SAMSTAG</b> <b>09.Sep.</b>	Karfiolcremesuppe	Karfiolcremesuppe	Cremesuppe	1 Fritattensuppe mit Streichwurstbrot 2 Vanillepudding
	Grillwürstel mit Kartoffelpüree und Salat	Gemüsefleckerl mit Käse und Salat	Gemüsefleckerl	
	Obst	Obst	Obst	
<b>SONNTAG</b> <b>10.Sep.</b>	Knoblauchsuppe		Haferflockensuppe	1 pikanter Wurstsalat mit Brot 2 Grießkoch Suppe
	Schweinebraten mit Semmelknödel und Krautsalat		Naturschnitzel mit Semmelknödel	
	Kuchen		Kuchen	